



DON'T RUSH

Type 32 temps, 4 murs
Chorégraphe Rob and Lianne Fowler (2012)
robfowler@hotmail.es Tel : 0034 603 186.125
www.robfordance.com
Musique Don't Rush (Kelly Clarkson (Feat Vince Gill))
Niveau Intermediate

Dernière mise à jour

24 avril 2013

Intro: sur les paroles

SIDE STEP, ROCK BACK, RECOVER, CHA CHA FWD RIGHT, ROCK STEP LEFT, ¾ SHUFFLE LEFT

1,2,3 PG à gauche, rock D derrière, revenir sur PG
4&5 Pas chassé (DGD) en avant
6,7 Rock G devant, revenir sur PD
8&1 Triple step (GDG) avec ¾ de tour à gauche

SIDE ROCK, RECOVER, BOTOFOGO(TWINKLE), CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

2,3 Rock D à droite, revenir sur PG
4&5 PD croisé devant PG, PG à gauche dans la diagonale, PD à côté du PG
6,7 PG croisé devant PD, PD à droite
8&1 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

TOUCH LEFT BEHIND RIGHT, STEP BACK DIAGONALLY RIGHT, CHA CHA BACK DIAG LEFT, ROCK STEP, CHA CHA FWD RIGHT

2,3 Touche PD derrière PG, PD derrière
4&5 PG derrière dans la diagonale, PD à côté du PG, PG derrière dans la diagonale (cha derrière)
6,7 Rock D derrière dans la diagonale, revenir sur PG
8&1 PD devant dans la diagonale, PG à côté du PD, PD devant dans la diagonale (cha devant)

ROCK STEP, RECOVER, FULL ROLLING TURN LEFT, HIP BUMPS

2,3 Rock G devant dans la diagonale, revenir sur PD avec 1/8 de tour à gauche
4,5 ¼ de tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière
6,7 ¼ de tour à gauche et PG à gauche en poussant les hanches à gauche, pousser les hanches à droite
8& Pousser les hanches à gauche, pousser les hanches à droite

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !